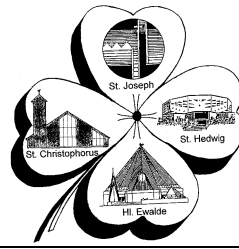


**Gruß zum Sonntag**  
der Pfarreiengemeinschaft Südhöhen  
**27. April 2025**



Aus dem Evangelium nach Johannes.

19Am Abend dieses ersten Tages der Woche,  
als die Jünger aus Furcht vor den Juden  
bei verschlossenen Türen beisammen waren,  
kam Jesus, trat in ihre Mitte und sagte zu ihnen: Friede sei mit euch!  
20Nach diesen Worten zeigte er ihnen seine Hände und seine Seite.  
Da freuten sich die Jünger, als sie den Herrn sahen.  
21Jesus sagte noch einmal zu ihnen: Friede sei mit euch!  
Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch.  
22Nachdem er das gesagt hatte,  
hauchte er sie an und sagte zu ihnen: Empfangt den Heiligen Geist!  
23Denen ihr die Sünden erlasst,  
denen sind sie erlassen; denen ihr sie behaltet, sind sie behalten.  
24Thomas, der Didymus genannt wurde, einer der Zwölf,  
war nicht bei ihnen, als Jesus kam.  
25Die anderen Jünger sagten zu ihm: Wir haben den Herrn gesehen.  
Er entgegnete ihnen: Wenn ich nicht das Mal der Nägel an seinen Händen sehe  
und wenn ich meinen Finger nicht in das Mal der Nägel  
und meine Hand nicht in seine Seite lege, glaube ich nicht.  
26Acht Tage darauf waren seine Jünger wieder drinnen versammelt  
und Thomas war dabei. Da kam Jesus bei verschlossenen Türen,  
trat in ihre Mitte und sagte: Friede sei mit euch!  
27Dann sagte er zu Thomas: Streck deinen Finger hierher aus  
und sieh meine Hände! Streck deine Hand aus und leg sie in meine Seite  
und sei nicht ungläubig, sondern gläubig!  
28Thomas antwortete und sagte zu ihm: Mein Herr und mein Gott!  
29Jesus sagte zu ihm: Weil du mich gesehen hast, glaubst du.  
Selig sind, die nicht sehen und doch glauben.  
30Noch viele andere Zeichen hat Jesus vor den Augen seiner Jünger getan,  
die in diesem Buch nicht aufgeschrieben sind.  
31Diese aber sind aufgeschrieben, damit ihr glaubt, dass Jesus der Christus ist,  
der Sohn Gottes, und damit ihr durch den Glauben Leben habt in seinem Namen.

Liebe Schwestern und Brüder,

die Jünger sitzen nach der Auferstehung Jesu in einem verschlossenen Raum. Nicht etwa aus Bequemlichkeit, sondern aus Angst: Angst vor den Juden. Angst vor der Zukunft. Angst vor allem. Sie sind erschüttert, verunsichert – innerlich zerrissen. Und gerade in diese ängstliche Atmosphäre tritt Jesus ein. Und was sagt er? Nicht: *"Warum habt ihr mich verlassen?"* Nicht: *"Wo wart ihr, als ich litt?"* Nein. Er sagt: **„Friede sei mit euch.“** Frieden, welch ein Geschenk!

Aber, Hand aufs Herz: Wo ist heute dieser Friede? Jemand sagte einmal ironisch: „Peace is in pieces.“, der Friede liegt in Scherben. Und ein anderer fügte hinzu: „Es soll Frieden auf Erden geben – und er soll bei mir beginnen.“ Wie wahr! Unsere Welt ist voller Misstrauen. Eine Nation fürchtet die andere, und alle rüsten auf – mit Drohnen, Raketen, Cyberwaffen. Als ob Angst uns retten könnte! Doch Jesus gibt uns eine andere Waffe: den Frieden. Einen Frieden, der von innen kommt. Von einem Herzen, das mit Gott versöhnt ist. „Gott schuf den Menschen nach seinem Bild“ (Gen 1,26). Wenn ich das ernst nehme, wie könnte ich dann Waffen gegen mein Ebenbild richten?

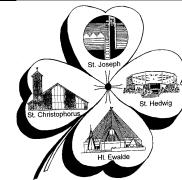
Und dann ist da noch Thomas, der Zweifler. Er war eine Woche lang nicht dabei, als Jesus erschien. Und mit sich allein in seiner Unsicherheit. Zweifel können schwer auf der Seele lasten. Sie machen unruhig, ja zerreißen

innerlich. Thomas war eine Woche lang – bildlich gesprochen – in Stücken. Zerrissen im Herzen, ohne Frieden. Aber Jesus kommt auch zu ihm. Und wieder: nicht mit Tadel, sondern mit Geduld. Mit Frieden. Mit offenen Wunden, die sagen: „Schau, ich bin da. Du darfst fühlen, zweifeln, suchen. Und ich bin bei dir.“ So begegnet uns Christus heute: Mitten in unserer Angst, in unseren Zweifeln, in den zerrissenen Scherben dieser Welt – und spricht uns zu: „Friede sei mit euch.“

Lasst uns also heute beten, dass dieser Friede bei uns beginnt – in unseren Gedanken, unseren Familien, unserer Gemeinde. Damit wir selbst Friedensboten Christi sind in einer Welt, die ihn so sehr braucht. Amen.

*Pater Paul*

## Mitteilungen der Pfarreiengemeinschaft Südhöhen für die Woche vom 25. April - 4. Mai 2025



### Die Katholische Kirche auf den Südhöhen lädt ein:

Der **Tod von Papst Franziskus** viele von uns sehr betroffen gemacht. Am Begräbnistag des verstorbenen Papstes finden in allen Seelsorgebereichen Gottesdienste statt, in denen seiner besonders gedacht wird. Auf den Südhöhen ist dies die **Vorabendmesse in St. Hedwig am Samstag um 17.30 Uhr**, zu der Sie herzlich eingeladen sind.

### Frühlingsfest in Hl. Ewalde

Herzliche Einladung der **kfd** zu einem **frühlingshaften Nachmittag** mit **Kaffee, Kuchen und Unterhaltung**, besonders für ältere Menschen, am **Montag, 28. April 2025**, von **15 bis 17 Uhr** im **kleinen Pfarrsaal von Hl. Ewalde**.

### Jahreskonzert 2025 der Hedwigkids

Am **17. Mai** laden die Hedwigkids, der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenchor der Gemeinde St. Hedwig, zu Ihrem großen Jahreskonzert ein. Es beginnt um **19 Uhr**, Einlass ist ab 18:30 Uhr in der katholischen Kirchengemeinde **St. Hedwig, Am Friedenshain 30 in 42349 Wuppertal**. Der **Eintritt ist frei**.

Die Sängerinnen und Sänger im Grundschul- bis Erwachsenenalter werden eine große Bandbreite Ihres musikalischen Könnens präsentieren. Der Chor unter der Leitung von Gudrun Ditgens sorgt für die musikalische Gestaltung der Familiengottesdienste in St. Hedwig und ist durch sein Mitwirken bei Messen in anderen Gemeinden und bei weltlichen Veranstaltungen über die Südhöhen hinaus bekannt. In den wöchentlichen Proben in St. Hedwig und bei der jährlichen Chorfahrt nach Freisheim werden Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung unterstützt. Ihnen wird eine Bühne gegeben, auf welcher sie sich in entspannter Atmosphäre und ohne Druck ausprobieren und Selbstbewusstsein aufbauen können. Durch das gemeinsame Musizieren wird zudem der Gemeinschaftssinn gestärkt.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Ihnen als Publikum.

### Rent-A-Mini

Ministrantinnen und Ministranten aus unseren vier Südhöhengemeinden nehmen im Herbst an der Diözesanen **Romwallfahrt** teil. Um vor Ort Geld für geplante Aktionen, Eintritte und Essen zu haben benötigen sie Unterstützung und bieten die Aktion „Rent-A-Mini“ an: Sie erledigen Gartenarbeiten, Einkäufe, Gassi gehen, Babysitten etc. und erbitten dafür eine Spende. Bitte melden Sie sich per Email bei [philip.bach.pb@gmx.de](mailto:philip.bach.pb@gmx.de).

### Die Pfarrbüros von Hl. Ewalde und St. Hedwig sind am 25. April geschlossen.

Das **Pfarrbüro Hl. Ewalde** ist in der kommenden Woche wie folgt geöffnet:

Montag	9 – 12 Uhr
Dienstag	9 – 12 und 14 – 17 Uhr
Mittwoch	9 – 12 Uhr
Donnerstag	geschlossen (Feiertag)
Freitag	geschlossen

Das **Pfarrbüro St. Hedwig** ist in der nächsten Woche wie folgt geöffnet:

Freitag 9 – 12 Uhr

### Beichtgelegenheit

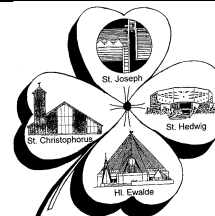
Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.

<b>Montag, 28. April</b>	<b>E</b>	15.00	<b>Frühlingsfest</b> , s. besondere Einladung
	<b>J</b>	18.00	<b>Schreibwerkstatt</b>
	<b>J</b>	18.00	<b>kfd-Stammtisch</b>
<b>Mittwoch, 30. April</b>	<b>J</b>	19.30	<b>Kunstgruppe</b>

### Musik auf den Südhöhen

St. Christophorus	Dienstag, 18.30 Uhr	Familienchorprobe
Hl. Ewalde	Dienstag, 19.15 Uhr	Chorprobe Cäcilia
Hl. Ewalde	Mittwoch, 19.30 Uhr	Probe der „Exbrassionisten“
Hl. Ewalde	Donnerstag, 20.00 Uhr	Chorprobe „InTakt“
St. Hedwig	Freitag, 16.30 Uhr	Chorprobe Hedwigkids
St. Joseph	Freitag, 17.00 Uhr	Kinderchorprobe
	Freitag, 18.00 Uhr	Chorprobe „aCHORd“

**Gottesdienste**  
auf den Südhöhen  
25. April - 4. Mai 2025



<b>Freitag, 25. Apr.</b> Hl. Markus, Evangelist, Fest	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig 18.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>HI. Messe</b> <b>Auszeit - Atem holen für den Frieden</b>
<b>Samstag, 26. Apr.</b>	17.30 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen</b> mit Gebet für den verstorbenen Papst.
<b>Sonntag, 27. Apr.</b> Barmherzigkeitssonntag <i>2. Sonntag der Osterzeit - Weißer Sonntag</i>	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig 14.00 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>HI. Messe</b> , mitgestaltet von den Exbrassionisten und dem Familienkreis <b>HI. Messe</b> mit einer Taufe <b>Feierliche Erstkommunion I</b> <b>HI. Messe</b> <b>Rosenkranzgebet und HI. Messe für die vietnamesische Gemeinde</b>
<b>Dienstag, 29. Apr.</b>	9.00 Uhr Unterkirche Joseph 14.30 Uhr Kirche St. Christophorus	<b>HI. Messe</b> <b>Kinder-Wortgottesdienst des Kindergartens</b>

<b>Mittwoch, 30. Apr.</b>	11.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde	<b>Hl. Messe zur Marktzeit</b>
<b>Donnerstag, 1. Mai</b> Tag der Arbeit	9.00 Uhr Kirche St. Christophorus	<b>Hl. Messe</b>
<b>Freitag, 2. Mai</b> <i>Herz-Jesu-Freitag</i>	9.00 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Hl. Messe</b>
<b>Samstag, 3. Mai</b> Hl. Philippus und Hl. Jakobus, Apostel Kollekte für den Dom	17.30 Uhr Kirche St. Christophorus	<b>Sonntagvorabendmesse für die Südhöhen</b>
<b>Sonntag, 4. Mai</b> <i>3. Sonntag der Osterzeit</i> Kollekte für den Dom	9.30 Uhr Kirche Hl. Ewalde 9.30 Uhr Kirche St. Christophorus 11.00 Uhr Kirche St. Joseph 11.00 Uhr Kirche St. Hedwig	<b>Familienmesse</b> , musikalisch mitgestaltet von InTakt <b>Hl. Messe</b> <b>Feierliche Erstkommunion II</b> <b>Hl. Messe</b>

Herausgeber: Pfarreiengemeinschaft Südhöhen, Hauptstr. 96, 42349 Wuppertal  
verantwortlich: Pfr. Thorben Pollmann • Änderungen vorbehalten

St. Christophorus	Schliemannweg 64 42287 Wuppertal Tel.: 0202 89017736 <a href="mailto:pfarrbuero-st.christophorus@suedhohen.de">pfarrbuero-st.christophorus@suedhohen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
Hl. Ewalde	Hauptstr. 96 42349 Wuppertal Tel.: 0202 474711 <a href="mailto:parrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de">parrbuero-hl.ewalde@suedhoehen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag – Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
St. Hedwig	Am Friedenshain 30 42349 Wuppertal Tel.: 0202 420590 <a href="mailto:pfarrbuero-st.hedwig@suedhohen.de">pfarrbuero-st.hedwig@suedhohen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
St. Joseph	Lilienstr. 12a 42369 Wuppertal Tel.: 0202 4660778 <a href="mailto:pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de">pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de</a>	Öffnungszeiten des Pfarrbüros Montag 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr