

## **Gruß zum Sonntag – 08.09. 2024 - Pfarreiengemeinschaft Südhöhen**

Liebe Schwestern und Brüder auf den Südhöhen, liebe Mitmenschen!

Ein sehr bewegende Heilungsgeschichte hören wir heute im Evangelium nach Markus:

In jener Zeit verließ Jesus das Gebiet von Tyrus und kam über Sidon an den See von Galiläa, mitten in das Gebiet der Dekapolis.

Da brachten sie zu ihm einen, der taub war und stammelte, und baten ihn, er möge ihm die Hand auflegen. Er nahm ihn beiseite, von der Menge weg, legte ihm die Finger in die Ohren und berührte dann die Zunge des Mannes mit Speichel; danach blickte er zum Himmel auf, seufzte und sagte zu ihm: Effata!, das heißt: Öffne Dich! Sogleich öffneten sich seine Ohren, seine Zunge wurde von ihrer Fessel befreit und er konnte richtig reden.

Jesus verbot ihnen, jemanden davon zu erzählen. Doch je mehr er es ihnen verbot, desto mehr verkündeten sie es. Sie staunten über alle Maßen und sagten: Er hat alles gut gemacht; er macht, dass die Tauben hören und die Stummen sprechen.

(Mk 7, 31- 37)

"Ich kann das alles nicht mehr hören!", diesen Ausspruch kennen viele aus ihrem täglichen Leben. Begleitet wird dieser Satz oft von dem Gefühl, das alles zu viel ist und man keine Kraft mehr für etwas verspürt. Genau in diese Situation des nicht mehr Könnens, des sich Verschließens, spricht Jesus diese heilende Wort hinein: "Effata!, öffne Dich!"

An diesem dem Punkt, wo ein Mensch nicht mehr kann, nicht mehr ein noch aus weiß, ist Jesus da, um den Menschen für das Gottesgeschehen zu öffnen.

Effata, meint hier: Lass das Gefühl, dass ich alles machen muss, allem und jedem Menschen und allen Anforderungen des Lebens entsprechen muss, los auf Gott hin!

Öffne Dich, gib dem Wirken und seinem Geist Raum. Dieses ist eine Erfahrung, welche eines offenen Raumes bedarf, der durch Gottes Wirken gefüllt werden kann. Deshalb nimmt Jesus den Taubstummen auch ganz beiseite.

Er nimmt ihn raus aus dem Geschrei und Gezeter der Menschen, um ihn loszulösen, von den vielen Erwartungen und Vorstellungen vom Leben, welche an ihm zerren.

Nicht die Meinungen und das Geschrei der Leute und ihren Erwartungen werden so lebensbestimmend, sondern Gott in seinem liebenden und heilenden Handeln. Gott erwartet nicht, sondern kommt uns entgegen, schenkt sich uns hin.

Seine Liebe geschieht besonders da, wo wir nicht mehr können, uns vom Leben in Alltag und Welt überfordert fühlen.

Gerade dann, wenn sich alles in uns verhärtet und verbittert anfühlt, gerade in unserer Zeit, wo es nur noch verhärtete Fronten zu geben scheint, ist das "Effata" Jesu das Wort, welches uns öffnen möchte.

Es möchte uns durchdringen mit dem Fluss der Liebe, und der Annahme unseres Lebens mit allem, was geschehen ist, in die Arme Jesu hinein!

"Effata"- öffnen wir uns diesem Wirken Gottes an uns!

Einen gesegneten Sonntag Ihnen und Euch allen!

Benedikt Schmetz

**Die Eucharistiefeiern am Sonntag um 11 Uhr in St. Joseph können im Internet mitgehört werden.** Wählen Sie dazu eine der folgenden Adressen, die Sie auch auf der Internetseite der Gemeinde finden: <http://stjoseph.ydns.eu/> und <http://stjoseph.ydns.eu:8000/live.ts>. Einige Minuten vor Beginn des Gottesdienstes werden die Liednummern angesagt.

Bei der **Pfarrbriefverteilung von St. Joseph** sind aktuell zwei Bezirke nicht versorgt: Der Horst-Herbergs-Weg mit 22 Haushalten und die Straßen Am Stall/Haledonstraße mit 48 Haushalten. Gibt es im Empfängerkreis dieses Sonntagsgrußes Personen, die kurzfristig aus-helfen können, damit die hier lebenden Gemeindemitglieder den Sommerpfarrbrief doch noch bekommen? Diese beiden Bezirke müssen auch dauerhaft neu vergeben werden, ebenso der Bezirk Heidter Straße 59 bis Ende: Vielleicht haben Sie Zeit und Lust, einen dieser Bezirke und damit die Versorgung der Gemeindemitglieder mit zukünftigen Pfarrbriefen drei Mal im Jahr zu übernehmen? Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro St. Joseph, Telefon 466 07 78 oder per Email unter [pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de](mailto:pfarrbuero-st.joseph@suedhoehen.de) – Herzlichen Dank!

### **Präventionsschulungen**

Es werden neue Termine für Präventionsschulungen angeboten:

#### **Basisschulungen:**

Mittwoch, 25.09.2024 von 18:00 – 21:30 Uhr

Samstag, 26.10.2024 von 10:00 – 13:30 Uhr

Mittwoch, 20.11.2024 von 18:00 – 21:00 Uhr

#### **Basis Plus Schulung:**

Samstag, 07.12.2024 von 10:00 – 17:00 Uhr

Die Schulungen finden im Versammlungsraum (3. Etage) im Pfarrhaus Hl. Ewalde statt. Für Informationen steht Ihnen unsere Präventionsbeauftragte, Frau Gassel, gerne zur Verfügung. Um Anmeldung wird gebeten unter: [beate.gassel@erzbistum-koeln.de](mailto:beate.gassel@erzbistum-koeln.de) oder unter Tel. 01573-7063008.

**Die Seelsorger unserer Gemeinden bieten Termine für eine Beichtgelegenheit oder für eine Krankenkommunion an. Dazu melden Sie sich gerne in unseren Pfarrbüros, wir leiten Ihr Anliegen umgehend zur Terminvereinbarung weiter.**

**Mitteilungen für die Woche vom 06.09. bis 15.09.2024**

<b>Freitag, 6. September</b>	<b>H</b> <b>J</b> <b>C</b>	16.30 18.00 18.00	<b>Hedwigkids Chorprobe</b> <b>Chorprobe „aCHORd“, GZ</b> <b>Ökumenisches Friedensgebet in der Lichtenplatzer Kapelle</b>
<b>Samstag, 7. September</b>	<b>C</b>	17.30	<b>Eucharistiefeier zum Sonntag für die Pfarreiengemeinschaft</b>
<b>Sonntag, 8. September</b>	<b>H</b> <b>J</b>	11.00 11.00	<b>Familienmesse, musikalisch mitgestaltet durch die Hedwigkids</b> <b>Kindergottesdienst: Kinder sind wichtig – Jesus will sie segnen, UK</b>
<b>Dienstag, 10. September</b>	<b>E</b> <b>E</b> <b>J</b>	15.00 19.00 19.30	<b>Herbstfest der kfd – geselliger Nachmittag besonders für ältere Menschen</b> <b>Chorprobe des Kirchenchores „Cäcilia“</b> <b>Das Gespräch: Das kleine Einmaleins der Sterbebegleitung, GZ</b>
<b>Mittwoch, 11. September</b>	<b>H</b> <b>E</b> <b>E</b>	18.00 18.00 19.30	<b>Feierabendtreff am Glockenturm, bei Regen fällt es aus</b> <b>Abendoase – Thema Mandala legen</b> <b>Probe der Exbrassionisten</b>
<b>Donnerstag, 12. September</b>	<b>J</b> <b>H</b> <b>E</b>	16.00 17.00 20.00	<b>Kindertreff, GZ</b> <b>Lobpreis und Anbetung und Rosenkranzgebet</b> <b>Chorprobe In Takt</b>
<b>Freitag, 13. September</b>	<b>H</b> <b>J</b>	16.30 18.00	<b>Hedwigkids Chorprobe</b> <b>Chorprobe „aCHORd“, GZ</b>
<b>Samstag, 14. September</b>	<b>E</b>	17.30	<b>Eucharistiefeier zum Sonntag für die Pfarreiengemeinschaft</b>
<b>Sonntag, 15. September</b>	<b>C</b> <b>E</b> <b>J</b>	09.30 09.30 15.00	<b>Eucharistiefeier, anschließend Gemeindetreff</b> <b>Kinderwortgottesdienst zum Thema Erntedank im kleinen Pfarrsaal</b> <b>Café Sara: Aktionen im Herbst, GZ</b>

**Ausblick weitere Termine:**

<b>Mittwoch, 18. September</b>			<b>Wegen des Dienstausflugs bleiben alle Pfarrbüros geschlossen</b>
<b>Samstag, 21. September</b>	<b>H</b>	10.00	<b>Gartenaktion: Staudenbeet anlegen St. Hedwig</b>
<b>Sonntag, 29. September</b>	<b>E</b>	09.30	<b>Eucharistiefeier musikalisch mitgestaltet, InTakt singt und spielt Lieder von RUHAMA</b>
<b>Mittwoch, 25. September</b>	<b>E</b>	18.00	<b>Prävention - Basisschulung</b>
<b>Samstag, 26. Oktober</b>	<b>E</b>	10.00	<b>Prävention - Basisschulung</b>